

*Otteita Äiti Amman, Sri Mata Amritanandamayin, 2012 uuden vuoden puheesta:*

## *Johtakoon uusi vuosi uuden ihmisen ja uuden yhteiskunnan syntymiseen...*

“Läpäisköön hyvyys meidän sekä kaikkien olentojen elämät.”

Tämä on Amman rukous tässä tilaisuudessa. Herätköön Amman lapsissa jumalallinen voima, joka saa aikaan positiivisia muutoksia – sekä meissä itsessämme että maailmassa. Amman rukous on se, että tämä uusi vuosi johtaisi uuden ihmisen ja uuden yhteiskunnan syntymiseen.

Uusi vuosi on hyväenteistä aikaa, jolloin ihmiset yrittävät korjata edellisenä vuonna tehtyjä virheitä ja yrittävät päästä eroon laiskuudestaan. Silloin herää uusi innostus ja kiinnostus uutta alkua kohtaan. Monet tekevät uuden vuoden lupauksen. He yrittävät omaksua uusia tapoja. Monet alkavat pitää päiväkirjaa.

Kuitenkin puoli vuotta myöhemmin lukiessamme päiväkirjaa huomaamme, että olemme pitäneet sitä vain kaksi viikkoa tai enintään kolme kuukautta. Näemme tämän tapahtuvan monen elämässä. Me emme kykene jatkamaan hyviä asioita. Jatkuvat ponnistelut ovat aina tarpeen. Esimerkiksi armeijassa tai joissakin muissa järjestöissä palkitaan sellainen henkilö, joka on palvellut siellä pitkään.

Kuitenkaan me emme pidä yllä hyviä tekoja ja lupauksia. Monet alkavat joogata, mutta parin kolmen päivän kuluttua lopettavat. Monet Amman lapset alkavat innokkaina harjoittaa meditaatiota, mutta lopettavat sen parin kuukauden kuluttua.

Meidän ei tulisi viivyttellä hyvien tekojen tekemistä. Mieleemme muuttuu alati. Meidän tulisi olla aina tiedostavia ja ponnistella tietoisesti sen eteen, että yrittäisimme puhua hyviä sanoja, tehdä hyviä tekoja ja harjoittaa kärsivällisyyttä ja myötätuntoa. Tällaisista teoista

tulee pikkuhiljaa tapoja, mitkä lopulta ilmenevät spontaanisti. Sellaiset tavat tuovat menestystä elämään.

Ihmisille on annettu täysi vapaus kirjoittaa, mitä tahansa he haluavat elämän sivuille. Jumala on antanut meille kynän ja paperia, mutta hän ei koskaan kerro meille, mitä pitäisi kirjoittaa. Hän ainoastaan näyttää, miten kirjoittaa. Hän antaa meille vihjeitä.

Hän on antanut meidän käsiimme sen, mitä kirjoitamme elämän sivuille. Meillä on oma vapaus. Jos haluamme, voimme kirjoittaa hyvyden, rakkauden ja kauneuden sanoja. Voimme myös kirjoittaa pahuuden, vihan ja rumuuden sanoja. Jumala antaa meille vihjeitä hyvän ja pahan seurauksista. Vuoden 2011 aikana ihmiskunta on saanut paljon tällaisia vihjeitä.

Luonnon katastrofit, yhteiskunnalliset konfliktit ja taloudelliset kriisit pilaavat lukemattomien ihmisten yöunen kautta maailman. Pelko ja ahdistus vaivaavat ihmiskunnan mieltä joka päivä yhä enemmän. Ihmiskunnan harkitsemattomien tekojen seurauksena luonnon harmonia on kadonnut. Ilma, vesi ja maa ovat täynnä myrkkyä. Luonto mikä oli kerran *kamadhenu*, toiveet täyttävä lehmä, on kuivunut. Öljyvarat vähenevät nopeasti. Ruokavarastot vähenevät. Juomavesi ja puhdas ilma alkavat olla vähissä. Mitä olemme tehneet väärin? Todellinen tekemämme virhe on kyvyttömyydessämme erottaa oikeat tarpeet ja yllellisyys toisistaan.

Jos nykyinen sukupolvi voisi palauttaa tietoisuuden *dharmastaan*, silloin köyhyys ja nälänhätä hälventyisivät ja häviäisivät kuin painajasuni.

Uusi vuosi muistuttaa meitä ajan kulusta. Kuten vesi valuu tippa tipalta rikkinäisestä astiasta, samoin elämämme kaari lyhenee minuutti minuutilta. Ihmisolentoina suurin aarteemme tässä maailmassa on aika. Kaikki hävinnyt voidaan löytää uudelleen paitsi aika. Meidän tulisi ymmärtää se ja elää jokainen hetki tietoisesti.

Meidän pitäisi aina muistaa, että jokainen kellon tikitys on askel, joka vie meitä hetki hetkeltä kohti kuolemaa.

Kaikki minkä näemme, kuulemme tai koemme tässä maailmassa, on väliaikaista. Meidän täytyy löytää kaiken taustalla oleva ikuinen todellisuus, Atman. Silloin voimme ymmärtää, ettei kukaan tässä maailmassa ole meistä erillinen.

Päivät kuluvat, itkien tai nauraen. Miksi emme valitsisi naurua? Nauru on sielun musiikkia. Meidän ei pitäisi nauraa muiden vioille. Nähkäämme hyvää kaikissa. Jakakaamme hyviä ajatuksia, sanoja ja tekoja. Naurakaamme omille vioillemme ja vajavaisuuksillemme.

Monet Amman lapset kertovat hänelle, että maailman loppu tulee 2012. Ammasta ei tunnu siltä, että niin kävisi. Eri puolilla maailmaa saattaa tapahtua jotakin. Näemme, että maa, vesi, ilma, luonto ja ihmisolennot, ovat kaikki levottomassa tilassa. Tämä ahdistus tulee väistämättömästi iskemään ukkosen lailla, tavalla tai toisella, jossakin osassa maailmaa. Joka tapauksessa kuolema on välttämätön osa elämää.

Se voi tapahtua missä ja milloin vain. Mutta kuten alamme jälleen kirjoittaa uutta lausetta pisteen jälkeen, samaan tapaan yhden elämän loppu merkitsee vain toisen alkua. Meidän ei pitäisi elää pelossa. Sen sijaan meidän pitäisi kehittää hyväksyvää asennetta. Asenteemme pitäisi olla tällainen, ”Mitä tahansa tapahtuukin, minä pysyn vahvana, rohkeana ja onnellisena”.

Jos elää pelossa, se on sama kuin lepäisi pommin päällä. Ei voi koskaan nukkua rauhallisesti. Mutta jälleen, Amma ei näe mitään kovinkaan vakavaa tapahtuvan. Ikäviä asioita tapahtuu aina joka puolella maailmaa. Mutta emmekö näe tänäkin päivänä onnettomuuksia matkustaessamme? Emmekö kuule uutisia lentokoneiden putoamisesta? Kaiken aikaa tapahtuu tulvia, maanjäristyksiä, pyörremyrskyjä ja tsunameja. Missä tahansa

olemmekin, olkaamme onnellisia ja kehittäkäämme uskoa todelliseen Itseen. Tehkäämme hyviä tekoja.

Madot syntyvät, lisääntyvät ja kuolevat. Eläimet tekevät samoin. Jos myös ihmisolennot elävät niin, mikä silloin on ero meidän ja muiden olentojen välillä? Minkä viestin jätämme maailmalle? Epäitsekkäiden tekojensa kautta Mahatmat elävät ikuisesti. Vaikkakaan emme pystyisi tekemään yhtä paljon kuin he, yrittäkäämme tehdä edes jotakin muiden hyväksi. Vaikka autiomaassa kasvaisi ainoastaan yksi puu, se antaa ainakin jonkin verran varjoa. Jos vain yksi kukka kukkii, se antaa ainakin vähän kauneutta.

Emme ehkä pysty lukemaan himmeän lampun valossa, mutta kun monta tällaista lamppua pistetään yhteen, voimme nähdä kunnolla. Samaan tapaan yhdistymällä voimme saavuttaa paljon. Maailma on kuin järvi, jota ei yksi ihminen voi siivota. Mutta jos jokainen tekee osansa, voimme siivota sen yhdessä. Älkäämme olko laiskoja. Tehkäämme voitavamme. Tähän tapaan voimme varmasti saavuttaa sen, minkä tarvitsemme.

Kuten mikä tahansa muukin päätös, onnellisuus on myös päätös. Vakaa päätös siitä, että ”Mitä tahansa tapahtuukin, tulen olemaan onnellinen, tulen olemaan vahva, en ole koskaan yksin, Paramatman on aina kanssani.”

Olkoon lapsillani tarvittavaa mielen voimaa, intoa ja itseluottamusta. Olkoon Jumalallinen Armo kaikkien lasteni kanssa.

*Otteita Amman, Sri Mata Amritanandamayin, 2012 uuden vuoden puheesta.*